ЖШС «Амаль-2021» «Аяла» балабақшасы

Ортаңғы топқа арналған ойын картотека жинағы



Ақтөбе қаласы

Scanned with CamScanner

09

Ортаңғы топ картотека



09.25

Scanned with CamScanner

Ортаңғы топқа арналған қыркүйек айының таңғы жаттығу картотекасы

1-күн
Қолды жоғары көтеріп, созылу.
Қолды жанға жайып, «қанат қағу».
Тізені кезек көтеру.
Орнында секіру.
2-күн
Қолды алға созып, «жаңбыр тамшыларын ұстау».
Бүйірге еңкею.
Тізені кеудеге тарту.
Аяқ ұшымен жүру.
3-күн
«Гүл ашылды» — қолды жайып ашу.
«Құстар ұшты» — қолмен қанат қағу.
Денені оңға-солға бұру.
Жеңіл отырып-тұру.
4-күн
Қолды жоғары көтеріп, терең тыныс алу.
Қолды белге қойып, иықпен айналу.
Орнында жай жүгіру.
Қолды сермеп секіру.
5-күн
«Аю жүрісі» — еңкейіп жүру.
«Қоян секірісі» — екі аяқпен алға секіру.
«Тырна» — бір аяқта тепе-теңдік сақтау.
«Желкен» — алға еңкею.
6-күн
«Күн шықты» — қолды жоғары көтеріп созылу.
«Жаңбыр тамшылары» — саусақпен тықылдату.
«Көбелек» — қолды қағып жүру.
«Шалқанды тарту» — қолды алға-артқа созу.
7-күн
Басты жай айналдыру.
Қолды алға-артқа сермеу.
«Жылан» — жерге созылып жату.
«Жолбарыс» — тіземен еңбектеу.
8-күн
Қолды иыққа қойып, айналдыру.
Тізені бүгіп, жеңіл отырып-тұру.
«Жел» — қолды жанға жайып тербелу.
Жеңіл секіру.
9-күн
Алақан соғып, көңілді қадам жасау.
«Құмырсқа» — еңкейіп жүру.
«Балық» — жүзгендей қолды қозғау.
Орындарында секіру.
10-күн
«Құстар ұшты» — қолды жайып жүгіру.

Scanned with CamScanner

«Ағаш» — қолды жоғары көтеріп, тік тұру.
«Жаңбырдан қашу» — жылдам жүгіру.
«Кемпірқосақ» — жанға еңкею.

11-күн

«Күнге қараймыз» — басты жоғары көтеру.
«Бұлттар келеді» — қолды жай айналдыру.
«Жаңбыр жауды» — алақанды соғу.
Орнында секіру.

12-күн

«Қораз» — кеудені алға шығарып, қолды сермеу.
«Қоян» — тізені бүгіп секіру.
«Тырна» — бір аяқта тұру.
«Көбелек» — қолды қағып жүру.

13-күн

Қолды жоғары-төмен сермеу.
«Жер жырту» — отырып-тұру.
«Күн мен ай» — оңға-солға бұрылу.
Қолды алға созып секіру.

14-күн

«Жел соқты» — қолды жайып тербелу.
«Аю жүрісі».
«Құмырсқа жүрісі» — төмен еңкейіп жүру.
«Шалқанды тарту».

15-күн

«Күн шықты» — қолды созып тұру.
«Бұлт қозғалды» — иықпен айналу.
«Құстар ұшты».
«Балапан» — қолды қағып, тіземен отыру.

16-күн

«Гүл ашылды».
«Жапырақ сыбдырлады» — қолды тербету.
«Жаңбыр тамшылары».
«Кемпірқосақ» — жанға еңкею.

17-күн

«Жылан» — жерге созылып жату.
«Қораз» — кеудені созу.
«Құстар ұшты».
«Қоян секірді».

18-күн

«Күнге қараймыз».
«Желкен» — қолды жайып еңкею.
«Балық» — жүзгендей қолды қозғау.
«Аю жүрісі».

19-күн

«Күн шықты» — созылу.
«Жаңбыр жауды» — алақанды соғу.
«Көбелек ұшты».
«Тырна» — бір аяқта тұру.

Scanned with CamScanner

Ортаңғы топқа арналған қыркүйек айының серуен жоспары

1-күн

Балалардың дербес әрекеті – доппен жеке және жұппен ойнау, бір-біріне дәл беру

Қимылды ойын – «Асық ату» жеңілдетілген нұсқасы, асық орнына үлкен тастар пайдалану

Бақылау, зерттеу – күзгі ағаштардың жапырақтарын салыстыру, қайсысы үлкен, қайсысы кішкентай екенін айту

Еңбекке баулу – жиналған жапырақтарды бір орынға үйіп қою

2-күн

Балалардың дербес әрекеті – үш дөңгелекті велосипедпен немесе самокатпен жүру

Қимылды ойын – «Көбелек пен гүл» (бірі көбелек, бірі гүл рөлінде)

Бақылау, зерттеу – аспандағы бұлт пішіндерін табу, неге ұқсайтынын айту

Еңбекке баулу – құмдағы қоқысты, ұсақ тастарды жинау

3-күн

Балалардың дербес әрекеті – құмнан мұнара, жол, шұңқыр жасау

Қимылды ойын – «Қарлығаштар» (қолды жайып, ұшқандай жүгіру)

Бақылау, зерттеу – құмның құрғақ және ылғалды түрін сипап көру

Еңбекке баулу – құмсалғышты тегістеу

4-күн

Балалардың дербес әрекеті – үлкен жіппен секіру (бір-екі реттен)

Қимылды ойын – «Қуыр-қуыр, қуырмаш»

Бақылау, зерттеу – сырғанақтың биіктігін және түсін салыстыру

Еңбекке баулу – сырғанақ маңын тазалау

5-күн

Балалардың дербес әрекеті – қуыршақтарды арбаға салып серуендету

Қимылды ойын – «Түлкі мен қаздар» жеңілдетілген нұсқа

Бақылау, зерттеу – гүлдердің түсін, иісін сезу

Еңбекке баулу – гүлзардың айналасын тазалау

6-күн

Балалардың дербес әрекеті – допты аяқпен домалату

Қимылды ойын – «Кім жылдам?» (допты беріп-алып жүгіру)

Бақылау, зерттеу – құстардың дыбыстарын тыңдап, қайсысы екенін болжау

Еңбекке баулу – құстарға жем шашу

7-күн

Балалардың дербес әрекеті – жалаушалармен шеңбер бойымен жүру

Қимылды ойын – «Жалаушаны әкел»

Бақылау, зерттеу – өтіп бара жатқан көліктердің түсін санау

Еңбекке баулу – ойыншықтарды орнына жинау

Scanned with CamScanner

8-күн
Балалардың дербес әрекеті – бормен асфальтқа сурет салу
Қимылды ойын – «Жел мен ағаш» (жел болғанда ағаштар тербеледі)
Бақылау, зерттеу – желдің бағытын сезу
Еңбекке баулу – борларды жинау
9-күн
Балалардың дербес әрекеті – әткеншекте тербелу
Қимылды ойын – «Алға-артқа» және «Тоқта» командалары
Бақылау, зерттеу – ағаш бұтақтарындағы жапырақ санын салыстыру (аз/көп)
Еңбекке баулу – әткеншек маңын тазалау
10-күн
Балалардың дербес әрекеті – кішкентай допты шеңбер ішіне лақтыру
Қимылды ойын – «Дәл тигіз»
Бақылау, зерттеу – әртүрлі пішіндегі тастарды көру, үлкен/кіші деп бөлу
Еңбекке баулу – қауіпті заттарды жинау
11-күн
Балалардың дербес әрекеті – шеңбер жасап би қимылын орындау
Қимылды ойын – «Қара жорға» жеңіл нұсқасы
Бақылау, зерттеу – шөптің түсін және ұзындығын байқау
Еңбекке баулу – құраған шөпті жұлу
12-күн
Балалардың дербес әрекеті – велосипед жарысы
Қимылды ойын – «Кім бірінші?»
Бақылау, зерттеу – орындықтардың түсін салыстыру
Еңбекке баулу – орындықтарды сүрту
13-күн
Балалардың дербес әрекеті – құмнан көпір жасау
Қимылды ойын – «Мысық пен тышқан»
Бақылау, зерттеу – ағаш діңінің бетін қолмен сезу, қатты-жұмсақты ажырату
Еңбекке баулу – қоқыс жинау
14-күн
Балалардың дербес әрекеті – қуыршақтарға арналған шағын «үй» жасау
Қимылды ойын – «Қуыршақтар биі»
Бақылау, зерттеу – өз көлеңкесін бақылау
Еңбекке баулу – қуыршақтардың киімін тазалау
15-күн
Балалардың дербес әрекеті – құмнан шеңберлі жол салу
Қимылды ойын – «Поезд келеді»
Бақылау, зерттеу – құмдағы түстер айырмашылығын көру
Еңбекке баулу – жол бойын тегістеу

Scanned with CamScanner

16-күн
Балалардың дербес әрекеті – шарды жоғары және алысқа лақтыру
Қимылды ойын – «Кім биік лақтырды?»
Бақылау, зерттеу – аспандағы күннің орнын байқау
Еңбекке баулу – шарларды жинау
17-күн
Балалардың дербес әрекеті – алаңды зерттеп жүру
Қимылды ойын – «Бақа секіреді»
Бақылау, зерттеу – шөп арасындағы жәндіктерді қарау
Еңбекке баулу – гүлді таптамау, қоршау маңын тазалау
18-күн
Балалардың дербес әрекеті – пішіндермен ойнау, пішіндерді бір-біріне қосу
Қимылды ойын – «Торғайлар дән тереді»
Бақылау, зерттеу – гүлдің сабағы мен күлтесін қарау
Еңбекке баулу – гүлге су құю
19-күн
Балалардың дербес әрекеті – арбамен жапырақ тасу
Қимылды ойын – «Арба жарысы»
Бақылау, зерттеу – алаңдағы түстерді атау және салыстыру
Еңбекке баулу – арбаға жиналған жапырақты белгіленген жерге төгу
1-күн: «Аюдың қыстағы»
Мақсаты: Қиялды дамыту, қимыл шапшаңдығын жетілдіру.
Шарты: Балалар – аю, алаңда «қыстақ» ретінде шеңберлер қойылады. «Қыс келді» дегенде аюлар өз үңгіріне жүгіріп кіреді.

2-күн: «Сөреге жет»
Мақсаты: Жүгіру жылдамдығын дамыту.
Шарты: Балалар белгі берілгенде сызықтан сызыққа жарыса жүгіреді.

3-күн: «Түймелерді жина»
Мақсаты: Ұсақ моторика менептілікті дамыту.
Шарты: Алаңға шашылған түрлі түсті дөңгелек заттарды (түйме орнына) жинап, себетке салу.

4-күн: «Жолбарыстың ізімен»
Мақсаты: Бақылағыштықты, қимыл дәлдігін дамыту.
Шарты: Жерге іздер (қағаз, бормен) салынады. Балалар сол ізбен жүріп, жолбарыстың «үңгірін» табады.

5-күн: «Қарлығаштар мен мысық»

Scanned with CamScanner

Мақсаты: Ептілік, шапшаңдықты дамыту.
Шарты: Бір бала мысық, қалғандары қарлығаш. Мысық қарлығаштарды қуып ұстайды.

6-күн: «Тау шыңына шығу»
Мақсаты: Күш пен төзімділікті дамыту.
Шарты: Балалар қадамдап, жорғалап немесе еңбектеп «тауға» (төсеніш, кішкентай кедергі) көтеріледі.

7-күн: «Қаздар мен қасқыр»
Мақсаты: Топтық бірлікті дамыту.
Шарты: Бір бала қасқыр, қалғандары қаздар. Қаздар шеңбер бойымен жүреді, қасқыр ұстап алуға тырысады.
8-күн: «Сиқырлы қақпа»
Мақсаты: Қимыл үйлесімділігін жетілдіру.
Шарты: Екі бала қолдарын жоғары көтеріп қақпа жасайды. Басқалары қақпадан өтіп үлгеруі керек, белгі берілгенде қақпа «жабылады».

9-күн: «Жеміс теру»
Мақсаты: Зейінді, қимыл жылдамдығын дамыту.
Шарты: Балалар алаңдағы «жемістерді» (доп, шар) жинап, себетке салады.

10-күн: «Түлкі мен балапандар»
Мақсаты: Жүгіру дағдыларын дамыту.
Шарты: Бір бала түлкі, қалғандары балапан. Балапандар «қорада» жүреді, түлкі қуып ұстайды.

11-күн: «Теңіз жұлдыздары»
Мақсаты: Қимыл үйлесімділігін дамыту.
Шарты: Балалар теңіз жұлдызы болып, қолдарын созып, баяу айналады. Белгі берілгенде орнына жата қалады.

12-күн: «Аспандағы шарлар»
Мақсаты: Қолдың икемділігін дамыту.
Шарты: Балалар шарды жерге түсірмей, жоғары соғып ойнайды.

13-күн: «Жолдан қаш»
Мақсаты: Жылдам реакцияны дамыту.
Шарты: Ортада сызық немесе жіп – «жол». Тәрбиеші «көлік келе жатыр» десе, балалар жолдан секіріп қашады.

14-күн: «Секіргіш бақалар»

Scanned with CamScanner

Мақсаты: Секіру дағдыларын дамыту.
Шарты: Балалар бақа сияқты секіріп, белгіленген жерге жетеді.

15-күн: «Желкенді кеме»
Мақсаты: Қиял мен қозғалысты үйлестіру.
Шарты: Балалар «кеме» болып, қолдарын жайып желкен етіп, бір бағытта қозғалады.

16-күн: «Сиқырлы доп»
Мақсаты: Доппен жұмыс дағдыларын дамыту.
Шарты: Балалар допты бір-біріне лақтырып, жерге түсірмеуге тырысады.

17-күн: «Үйшік тап»
Мақсаты: Жылдамдық пен бағдарлау қабілетін дамыту.
Шарты: Алаңға шеңберлер қойылады. Белгі берілгенде әр бала өз «үйшігіне» кіреді.

18-күн: «Құстар көші»
Мақсаты: Топтық үйлесімді қимылды дамыту.
Шарты: Балалар тізіліп, құстар сияқты қолдарын қағып, бір бағытта жүреді, кедергілерден өтеді.

19-күн: «Орман күзеті»
Мақсаты: Зейін мен тыңдауды дамыту.
Шарты: Тәрбиеші ормандағы дыбыстарды айтады, балалар сол дыбысқа сай қимыл жасайды (құстың қанат қағуы, қасқырдың жүгіруі т.б.).

Scanned with CamScanner

Ортаңғы топқа ата-аналарға кеңес (қазан айы, 24 күн)

1-күн
Таңертең: «Балаңызды жылы сөзбен шығарып салыңыз – ол өзін сенімді сезінеді.»
Кешке: «Үйге келген соң балаңыздан бүгін қандай ойын ойнағанын сұраңыз.»
2-күн
Таңертең: «Баланың көңіл-күйін бақылап, жылы құшақтаңыз.»
Кешке: «Үйде бірге ертегі тыңдауға уақыт бөліңіз.»
3-күн
Таңертең: «Балаңызды ауа райына сай киіндіріп әкеліңіз.»
Кешке: «Серуеннен кейін балаға жылы шай беріп, әңгімелесіңіз.»
4-күн
Таңертең: «Балаңызды асықтырмай, сабырмен дайындаңыз.»
Кешке: «Үйде ойыншықтарды бірге жинауға баулыңыз.»
5-күн
Таңертең: «Балаңызға «бүгінгі күнің сәтті өтсін» деп тілек айтыңыз.»
Кешке: «Үйде бірге тақпақ қайталаңыз.»
6-күн
Таңертең: «Балаға пайдалы таңғы ас беруді ұмытпаңыз.»
Кешке: «Баладан бүгін не ұнағанын сұраңыз.»
7-күн
Таңертең: «Баланы балабақшаға көңілді күймен әкеліңіз.»
Кешке: «Балаға сурет салуға жағдай жасап, бірге әңгімелесіңіз.»
8-күн
Таңертең: «Балаға жылы сөз айтыңыз – бұл оның күніне қуаныш сыйлайды.»
Кешке: «Үйде бірге қысқа қимылды ойын ойнаңыз.»
9-күн
Таңертең: «Балаңызды күлімдеп шығарып салыңыз.»
Кешке: «Үйде бірге ән айтып, би билеңіз.»
10-күн
Таңертең: «Баланың киімі ыңғайлы әрі таза болуына назар аударыңыз.»
Кешке: «Баламен бірге үстел үсті ойынын ойнаңыз.»
11-күн
Таңертең: «Балаға балабақшаға келгенде сәлемдесуді үйретіңіз.»
Кешке: «Балаға кешкі ас дайындауға көмектесуге мүмкіндік беріңіз.»
12-күн
Таңертең: «Балаға «мен сені жақсы көремін» деп айтыңыз.»
Кешке: «Үйде балаға қысқа ертегі оқып беріңіз.»
13-күн
Таңертең: «Баланың аяқ киімі ыңғайлы болуына мән беріңіз.»
Кешке: «Баладан бүгінгі серуенде не байқағанын сұраңыз.»
14-күн
Таңертең: «Балаға жылы сөз айтыңыз.»
Кешке: «Балаға тақпақ жаттауға көмектесіңіз.»
15-күн
Таңертең: «Балаңызды құшақтап, қуанышты көңілмен шығарып салыңыз.»
Кешке: «Үйде бірге сурет кітаптарын қарап, әңгімелесіңіз.»
16-күн
Таңертең: «Балаға «балабақшада жақсы ойна» деп тілек айтыңыз.»
Кешке: «Баладан бүгінгі күндегі досымен ойнаған ойынын сұраңыз.»

Scanned with CamScanner

17-күн
Таңертең: «Балаңызды жылы киіндіріп әкеліңіз.»
Кешке: «Балаға бірге сурет салып, бояуға көмектесіңіз.»
18-күн
Таңертең: «Балаңызға сенім білдіріңіз, «сен бәрін істей аласың» деп айтыңыз.»
Кешке: «Үйде бірге құрастыру ойынын ойнаңыз.»
19-күн
Таңертең: «Баланы күлімдеп шығарып салыңыз.»
Кешке: «Балаға бүгінгі әсерін сурет арқылы жеткізуге көмектесіңіз.»
20-күн
Таңертең: «Балаға жылы құшақ сыйлаңыз.»
Кешке: «Үйде бірге ән айтып, би билеңіз.»
21-күн
Таңертең: «Баланы сабырлы түрде, асықтырмай әкеліңіз.»
Кешке: «Үйде балаға шағын еңбек тапсырмасын беріңіз.»
22-күн
Таңертең: «Балаға жылы сөз айтып, көңілін көтеріңіз.»
Кешке: «Балаға қысқа ертегі тыңдатуға уақыт бөліңіз.»
23-күн
Таңертең: «Балаға «бүгінгі күнің сәтті өтсін» деп тілек айтыңыз.»
Кешке: «Балаға шағын қимылды ойын ойнауға мүмкіндік беріңіз.»
24-күн
Таңертең: «Балаңызға сүйіспеншілік білдіріп шығарып салыңыз.»
Кешке: «Балаға бірге ән айтуға немесе тақпақ жаттауға көмектесіңіз.»

Ортаңғы топ
Таңғы жаттығу картотекасы

1-күн
Кіріспе: Балаларды сергіту, қол-аяқ бұлшық еттерін ояту.
Негізгі бөлім:
1. Жай жүріс – қолды екі жаққа созып жүру.
2. «Құстар ұшты» – қолды жоғары көтеріп сермеу.
3. «Атша шабу» – жеңіл секіру.
   Қорытынды: Демді ішке тартып, қолды жоғары көтеріп, демді шығарып төмен түсіру.

2-күн
Кіріспе: Балаларды көңілді ойын қимылдары арқылы белсендіру.
Негізгі бөлім:
1. «Паровоз» – қолды алға созып, аяқпен тықылдату.
2. «Балық жүзеді» – қолды толқындатып қозғау.
3. Отыр-тұр жаттығуы – 5 рет.
   Қорытынды: Жеңіл жүгіру, демді терең алу.

3-күн
Кіріспе: Балалардың мойын, арқа бұлшық еттерін жаттықтыру.
Негізгі бөлім:
1. Басты оңға-солға бұру.
2. «Жаңбыр жауды» – саусақпен тықылдату.
3. «Қоян секірді» – екі аяқпен секіру.
   Қорытынды: Денені оңға-солға бұрып, баяу дем алу.

Scanned with CamScanner

4-күн
Кіріспе: Тепе-теңдік пен қол бұлшық еттерін жаттықтыру.
Негізгі бөлім:
1. Аяқтың ұшымен жүру.
2. Қолды алға-артқа сермеу.
3. «Құмырсқа жүрісі» – отырып жүру.

Қорытынды: Қолды жоғары көтеріп, алақанды ашып-жұму, терең тыныс алу.

5-күн
Кіріспе: Балалардың икемділігін, қимыл үйлесімділігін дамыту.
Негізгі бөлім:
1. «Жылан» – еңбектеп қозғалу.
2. Қолды айналдыру.
3. «Аю жүрісі» – табанмен жүру.

Қорытынды: Демді ішке тартып, қолды жаяу ашу.

6-күн
Кіріспе: Денені тік ұстау мен тыныс алуды жаттықтыру.
Негізгі бөлім:
1. Жеңіл жүгіру.
2. «Кемпірқосақ» – қолды доға жасап көтеру.
3. «Қораз» – аяқпен тепкілеу.

Қорытынды: Қолды жоғары көтеріп, терең дем алу.

7-күн
Кіріспе: Қолдың және тізе буындарының икемділігін дамыту.
Негізгі бөлім:
1. «Қарлығаш» – қолды екі жаққа созу.
2. Алақанды уқалау.
3. «Лягушка» – отырып, алға секіру.

Қорытынды: Басты алға-артқа иіп, баяу дем алу.

8-күн
Кіріспе: Тыныс алуын реттеп, денені сергіту.
Негізгі бөлім:
1. Тізені көтеріп жүгіру.
2. Иықты көтеріп-түсіру.
3. «Тышқан» – тізені бүгіп жүгіру.

Қорытынды: Қолды жоғары көтеріп, терең дем алу.

9-күн
Кіріспе: Баланың жүру дағдысын нығайтып, секіру қимылдарын дамыту.
Негізгі бөлім:
1. Жай жүріс.
2. Қолды алға-артқа сермеу.
3. «Қой секірді» – екі аяқпен секіру.

Қорытынды: Демді ішке алып-шығарып, қолды төмен түсіру.

10-күн
Кіріспе: Бастың, иықтың қозғалысын дамыту.
Негізгі бөлім:
1. Басты оңға-солға бұру.
2. «Қолшатыр ашылды» – қолды жайып ашу.
3. «Атша шабу».

Қорытынды: Демді терең алып, баяу шығару.

Scanned with CamScanner

11-күн
Кіріспе: Қол мен кеуде бұлшық еттерін дамыту.
Негізгі бөлім:
1. Жеңіл жүгіру.
2. Қолды жоғары созу.
3. «Балапан» – қолды қағу.

Қорытынды: Қолды төмен түсіріп, баяу тыныс алу.

12-күн
Кіріспе: Денені дұрыс ұстау мен иық бұлшық етін дамыту.
Негізгі бөлім:
1. Жай жүріс.
2. Қолды иыққа қойып айналдыру.
3. «Құмырсқа жүрісі».

Қорытынды: Тыныс алу жаттығуы.

13-күн
Кіріспе: Денені бұру қимылдарын дамыту.
Негізгі бөлім:
1. Жеңіл жүгіру.
2. Қолды белге қойып, денені бұру.
3. «Қоян секірді».

Қорытынды: Қолды жоғары көтеріп, дем алу.

14-күн
Кіріспе: Аяқ пен қолдың үйлесімді қозғалысын дамыту.
Негізгі бөлім:
1. Аяқтың ұшымен жүру.
2. Қолды айналдыру.
3. «Аю жүрісі».

Қорытынды: Қолды жоғары көтеріп, тыныс алу.

15-күн
Кіріспе: Қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру.
Негізгі бөлім:
1. Жай жүріс.
2. Қолды алға-артқа созу.
3. «Лягушка секірді».

Қорытынды: Демді терең алып, шығару.

16-күн
Кіріспе: Балалардың мойын және арқа бұлшық еттерін шынықтыру.
Негізгі бөлім:
1. Жеңіл жүгіру.
2. Басты айналдыру.
3. «Қараз қадамы».

Қорытынды: Қолды жоғары-төмен қозғап, демді реттеу.

17-күн
Кіріспе: Жеңіл қимылдар арқылы шынықтыру.
Негізгі бөлім:
1. Тізені көтеріп жүру.
2. Қолды айналдыру.
3. «Тышқан секірді».

Қорытынды: Демді ішке алып, баяу шығару.

Scanned with CamScanner

18-күн
Кіріспе: Қол-аяқ қимылдарын үйлестіру.
Негізгі бөлім:
1. Жай жүріс.
2. Иықпен қимыл жасау.
3. «Құстар ұшты».

Қорытынды: Қолды жоғары көтеріп, дем алу.

19-күн
Кіріспе: Балалардың төзімділігін арттыру.
Негізгі бөлім:
1. Жеңіл жүгіру.
2. Қолды алға созып иілу.
3. «Атша шабу».

Қорытынды: Қолды төмен түсіріп, баяу тыныс алу.

20-күн
Кіріспе: Балалардың секіру дағдысын дамыту.
Негізгі бөлім:
1. Аяқтың ұшымен жүру.
2. Қолды жоғары созу.
3. «Қой секірді».

Қорытынды: Қолды жайып, дем алу.

21-күн
Кіріспе: Денені бұру және қол жаттығуларын дамыту.
Негізгі бөлім:
1. Жай жүріс.
2. Қолды белге қойып, денені бұру.
3. «Балапан секірді».

Қорытынды: Демді ішке алып-шығару.

22-күн
Кіріспе: Балаларды сергіту, көңілін көтеру.
Негізгі бөлім:
1. Жеңіл жүгіру.
2. Қолды айналдыру.
3. «Қоян секірді».

Қорытынды: Қолды жоғары көтеріп, дем алу.

23-күн
Кіріспе: Буындарды шынықтыру.
Негізгі бөлім:
1. Тізені көтеріп жүру.
2. Иықты қозғау.
3. «Лягушка секірді».

Қорытынды: Терең тыныс алу.

24-күн
Кіріспе: Қимылдарды аяқтап, тыныс алуды реттеу.
Негізгі бөлім:
1. Жай жүріс.
2. Қолды жоғары-төмен қозғау.
3. «Аю жүрісі».

Қорытынды: Қолды жоғары көтеріп, терең дем алу.

Scanned with CamScanner

Серуен картотекасы

Орта топ (3 жас) үшін қазан айына серуен жоспары

1-күн

Дербес әрекет: Балаларға күмшелек, көлік ойыншықтары беріледі. Олар құмнан түрлі пішіндер жасап, көліктерін жүргізіп ойнайды. Бұл әрекет балалардың шығармашылығын, ұсақ моторикасын дамытады.

Қимылды ойын: «Торғайлар мен мысық» ойыны ойнатылады. Балалар торғай болып секіріп ойнайды, ал тәрбиеші мысықтың рөлін атқарады. Балаларға қимыл-қозғалысты шапшаң орындау, бір-бірін тыңдау үйретіледі.

Бақылау: Күзгі аспанға назар аударылады. Балаларға бұлттардың қалай қозғалып жатқанын, күннің сәулесін байқауды тапсыру. «Бұлт көп болса не болады?» деген сұрақтар арқылы әңгіме жүргізіледі.

Еңбекке баулу: Балалармен бірге алаңды тазалау жұмысы ұйымдастырылады. Ойыннан кейін қоқыстарды жинап, бір жерге қою арқылы ұқыптылыққа тәрбиеленеді.

2-күн

Дербес әрекет: Кубиктер мен құрылыс ойыншықтарын пайдаланып, балаларға үйшік, көпір құрастыруға мүмкіндік беріледі. Бұл әрекет бірлесіп ойнауға, тіл табысуға және өз ойларын іске асыруға көмектеседі.

Қимылды ойын: «Қояндар мен қасқыр» ойыны. Балалар қоян болып секіріп жүреді, ал тәрбиеші қасқыр болып қуады. Балалар қимылды тез, епті орындауға үйренеді.

Бақылау: Желдің бағытын бақылау. Балалар қолдарын көтеріп, желдің қай жақтан соғып тұрғанын сезінеді. Жеңіл жапырақтарды жоғары лақтырып, желдің қалай қозғайтынын қарастырады.

Еңбекке баулу: Балаларға құлаған жапырақтарды жинау тапсырмасы беріледі. Оларды шелекке салып, ортақ жерге апару арқылы ұжымдық еңбекке баулу.

3-күн

Дербес әрекет: Қуыршақтармен ойнау ұйымдастырылады. Балалар қуыршақтарға киім кигізіп, оларды серуенге апарғандай әрекет жасайды. Бұл ойын балалардың қиялын, қамқорлық сезімін дамытады.

Қимылды ойын: «Кім жылдам?» ойыны. Балалар белгі бойынша жүгіріп, орындарына бірінші болып жетуге тырысады. Бұл ойын ептілік пен шапшаңдықты жетілдіреді.

Бақылау: Ағаш бұтақтарына назар аударылады. Балалар ағаштағы жапырақтардың түсін, олардың азайып бара жатқанын байқайды.

Еңбекке баулу: Құмды тегістеу жұмысы жасалады. Балалар күрекшемен құмды жайып, тегістейді. Бұл еңбекке бейімдейді.

4-күн

Дербес әрекет: Дөңгелектер мен шеңберлер беріледі. Балалар оларды домалатып ойнайды, жарысып кімнің дөңгелегі алысқа баратынын бақылайды.

Қимылды ойын: «Ұшқан құс» ойыны. Балалар құс болып қолдарын сермеп, алаңда еркін қозғалады. Белгі берілгенде ұясына қайтып келеді.

Бақылау: Бұлттарды бақылау. Балаларға аспандағы бұлттардың пішіні әртүрлі болатыны айтылып, олардан қандай суреттер көруге болатыны сұралады.

Еңбекке баулу: Құм ойыншықтарын жинау. Балалар шелек, күрекше сияқты құралдарды жинап, қорапқа қояды.

5-күн

Scanned with CamScanner

Дербес әрекет: Доптар беріледі. Балалар допты домалатып, секіртіп ойнайды. Бір-біріне лақтырып, қарым-қатынас жасайды.
Қимылды ойын: «Аңшылар мен қояндар». Балалар қоян болып ойнайды, ал тәрбиеші аңшы болып оларды қуады. Қимылды ойын балалардың ептілігін дамытады.
Бақылау: Жапырақтардың түсуін бақылау. Жапырақтардың қалықтап түсуін әдемі көрініс ретінде сипаттау.
Еңбекке баулу: Орындықтарды сүрту. Балалар дымқыл шүберекпен орындықтарды тазалайды.

6-күн
Дербес әрекет: Құмшелекпен ойнау. Балалар құмнан торт, үйшік сияқты пішіндер жасап, ойынға кіріседі.
Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр». Балалар күн шыққанда алаңда еркін қозғалады, ал жаңбыр болғанда орындарына жүгіріп келеді.
Бақылау: Құстарды бақылау. Балалар құстардың аспанда қалай топтасып ұшатынын, олардың дыбыстарын тыңдайды.
Еңбекке баулу: Құмды қопсыту. Балалар күрекшемен құмды қазып, тегістеп ойнайды.
7-күн
Дербес әрекет: Балаларға түрлі түсті шарлар беріледі. Олар шарларды қолдарымен қағып ойнайды, домалатып, бір-біріне лақтырады. Бұл қимылдар балалардың үйлестіру қабілетін дамытады.
Қимылды ойын: «Арқаннан секіру». Балалар арқаннан кезекпен секіріп өтеді. Бұл ойын қимыл үйлестігін, батылдықты шыңдайды.
Бақылау: Жапырақтардың түсін бақылау. Сары, қызыл, қоңыр түстерді ажыратып, «қай ағаштың жапырағы әдемірек?» деп әңгіме жүргізіледі.
Еңбекке баулу: Балаларға жапырақтарды сыпырып, шелекке жинау тапсырмасы беріледі. Бұл ортақ еңбекке тартудың тиімді жолы.

8-күн
Дербес әрекет: Балаларға үлкен машиналар беріледі. Олар машиналарды айдап, жол жасап, топпен ойнайды.
Қимылды ойын: «Кім тез қашады?». Белгі берілгенде балалар бір бағытқа жүгіріп, тәрбиеші ұстап алуға тырысады. Бұл ойын жылдамдық пен зейінділікті дамытады.
Бақылау: Күннің жылуын сезіну. Балалар алақандарын күнге тосып, жылуын сезінеді. «Күзде күн неге салқындайды?» деген сұрақ қойылады.
Еңбекке баулу: Құмшелек пен күрекшелерді жинау. Балалар ойын құралдарын орнына қоюды үйренеді.

9-күн
Дербес әрекет: Балалар қуыршақ арбасын сүйреп ойнайды. Қуыршақтарын арбаға отырғызып, серуендеткендей әрекеттер жасайды.
Қимылды ойын: «Жүгіріп жет». Белгі берілгенде балалар орындарынан жүгіріп, белгілі жерге жетуге тырысады.
Бақылау: Жаңбыр тамшыларын қарау. Балаларға жаңбырдың жерге тамшылап түсуін сипаттап, «жаңбырдан кейін не пайда болады?» деп әңгіме жүргізу.
Еңбекке баулу: Балалар су құйып, алаңды жуып көмек көрсетеді. Бұл еңбек балаларды тазалыққа баулиды.

10-күн

Scanned with CamScanner

Дербес әрекет: Балалар түрлі түсті әйнек тастарды теріп, оларды жинақтап ойнайды. Бұл әрекет түстерді ажыратуға көмектеседі.
Қимылды ойын: «Құстар қалай ұшады?». Балалар құстарды бейнелеп, қолдарын қағып, бір жерден екінші жерге жүгіріп өтеді.
Бақылау: Шөптің сарғаюын бақылау. Балаларға шөптің жасылдан сарыға өзгергенін көрсету. «Неге шөп сарғаяды?» деген сұрақ қойылады.
Еңбекке баулу: Балалармен бірге алаңдағы қураған шөпті тазалау жұмысы жүргізіледі.

11-күн
Дербес әрекет: Құрылыс бөлшектерімен ойнау ұйымдастырылады. Балалар көпір, үй құрастырып, топпен ойнайды.
Қимылды ойын: «Орныңды тап». Белгі бойынша балалар өз орындарына жүгіріп барып тұрады. Бұл ойын балаларды зейінді болуға баулиды.
Бақылау: Ағаш діңін қарау. Балаларға ағаштың діңін ұстатып, оның қаттылығын сезіну, «қабығы қандай?» деп сұрау.
Еңбекке баулу: Құмды қазу жұмысы ұйымдастырылады. Балалар күрекшемен қазып, бір жерге үйіп қояды.

12-күн
Дербес әрекет: Балаларға доптар беріледі. Олар домалатып, секіртіп, бір-біріне лақтырып ойнайды.
Қимылды ойын: «Кім шапшаң?». Балалар белгі бойынша жүгіреді, кім бірінші жетсе, сол жеңімпаз болады.
Бақылау: Бұлттардың қозғалысын бақылау. Балаларға бұлттардың баяу қозғалатынын байқау тапсырмасы беріледі.
Еңбекке баулу: Балалар ойыншықтарды орнына жинайды. Әрқайсысы өз жауапкершілігін орындауға дағдыланады.

13-күн
Дербес әрекет: Балаларға таяқшалар мен таяқша орнына қолданылатын бұйымдар беріліп, құмға сурет салу ұсынылады. Олар шеңбер, сызық, түрлі бейнелер жасайды. Бұл әрекет балалардың ұсақ моторикасын және қиялын дамытады.
Қимылды ойын: «Жылан» ойыны. Балалар бір-бірінің белінен ұстап, жыландай иреленděп қозғалады. Бұл ойын ұйымшылдыққа баулиды.
Бақылау: Жапырақтың пішінін салыстыру. Балаларға әртүрлі ағаштың жапырақтарын алып, олардың көлемін, түсін, пішінін салыстыру тапсырмасы беріледі.
Еңбекке баулу: Балалар жапырақтарды теріп, шелектерге жинайды. Бұл еңбек дағдысын қалыптастырады.

14-күн
Дербес әрекет: Машиналармен ойнау. Балалар алаңда жол жасап, машиналарын айдап жарысады.
Қимылды ойын: «Кім тез жетеді?». Балаларға белгілі бағыт көрсетіледі, олар жарысып жүгіреді.
Бақылау: Құстардың ұшуы. Құстардың топтасып ұшатынын, дыбыс шығарып хабарласатынын бақылау. «Қай құсты көрдің?» деп сұрақ қою.
Еңбекке баулу: Құстарға дән шашу. Балалар құстарға қамқорлық танытып, дән себеді.

15-күн

Scanned with CamScanner

Дербес әрекет: Шарлармен ойнау. Балалар шарларды ұшырып, ұстап ойнайды.
Қимылды ойын: «Күн мен түн». Күн болғанда балалар алаңда еркін жүгіреді, ал түн болғанда орындарына отырады.
Бақылау: Күннің шығуын бақылау. Таңертеңгі күннің қалай көтерілетінін әңгімелеу.
Еңбекке баулу: Балалар құмды күрекшемен тегістейді. Бұл олардың еңбекке деген ынтасын дамытады.

16-күн
Дербес әрекет: Дөңгелектермен ойнау. Балалар оларды домалатып жарысады.
Қимылды ойын: «Жаңбырдан қаш». Балалар алаңда ойнап жүреді, «жаңбыр» деген белгі берілгенде орындарына жүгіріп келеді.
Бақылау: Ағаш бұтақтарын бақылау. Балаларға бұтақтарды ұстап көруге, олардың қаттылығын сезінуге мүмкіндік беріледі.
Еңбекке баулу: Жапырақтарды қорапқа жинау. Балалар әрқайсысы жапырақ теріп, ортақ жерге апарады.

17-күн
Дербес әрекет: Құммен ойнау. Балалар құмнан үйшік, тау жасап, ойнайды.
Қимылды ойын: «Қояндар секіреді». Балалар қоян болып алаңда секіріп жүреді.
Бақылау: Шөптің құрауын бақылау. Балалар жасыл шөп пен құраған шөпті салыстырады.
Еңбекке баулу: Балалар шөпті жинап, шелекке салады.

18-күн
Дербес әрекет: Қуыршақтармен ойнау. Балалар қуыршақтарға киім кигізіп, оларды арбаға отырғызып серуендетеді.
Қимылды ойын: «Құстар мен мысық». Балалар құс болып алаңда ойнайды, тәрбиеші мысық болып оларды қуады.
Бақылау: Күннің бұлт арасынан шығуын бақылау. «Күн бұлттың артында болса, ауа райы қандай болады?» деп сұрау.
Еңбекке баулу: Балалар құм ойыншықтарын жуып, тазалайды.

19-күн
Дербес әрекет: Балаларға түрлі көлемдегі доптар беріледі. Олар домалатып, секіртіп, бір-біріне лақтырып ойнайды. Бұл ойын балалардың қимыл үйлестіру қабілетін арттырады.
Қимылды ойын: «Жүгіріп қаш» ойыны. Балалар белгі берілгенде тәрбиешіден қашып, орындарына жетуге тырысады. Бұл балалардың шапшаңдығын дамытады.
Бақылау: Желдің соғуын сезіну. Балалар алақандарын көтеріп, желдің қай жақтан соғатынын байқайды.
Еңбекке баулу: Балалар сыпырғышпен алаңды тазалайды. Әр балаға шағын тапсырма беру арқылы еңбекке тарту.

20-күн
Дербес әрекет: Конструктор бөлшектерімен ойнау. Балалар көпір, үй, мұнара құрастырады. Бұл ойында ұжымдық әрекетке баулиды.
Қимылды ойын: «Кім ұстады?». Балалар жүгіріп ойнайды, тәрбиеші немесе бала біреуді ұстап алады. Бұл ойын жылдамдықты дамытады.

Scanned with CamScanner

Бақылау: Ағаш діңіндегі қынаны қарау. Балаларға қынаның түр-түсін көрсетіп, оның ағашта қалай өсетінін түсіндіру.
Еңбекке баулу: Балалармен бірге алаңды тазалау ұйымдастырылады.

21-күн
Дербес әрекет: Құмшелекпен ойнау. Балалар құмнан әртүрлі пішіндер жасап ойнайды.
Қимылды ойын: «Құстар қайда қонды?». Балалар құс болып ұшып жүріп, тәрбиешінің белгісімен орындарына қонады.
Бақылау: Күзгі күннің қысқаруын әңгімелеу. «Неге күн қысқарады?» деген сұрақ қойылады.
Еңбекке баулу: Балалар жапырақтарды бір жерге үйіп жинайды.

22-күн
Дербес әрекет: Кубикпен ойнау. Балалар түрлі құрылыстар салады.
Қимылды ойын: «Қарлығаш ұшты». Балалар қолдарын қағып, құсша ұшып, тәрбиешінің белгісі бойынша орындарына отырады.
Бақылау: Ағаш бұтақтарының жалаңаштанып қалғанын қарау. Жапырақ азайып бара жатқанын балаларға көрсету.
Еңбекке баулу: Құмдағы ойыншықтарды жинау. Балалар әр құралды орнына қояды.

23-күн
Дербес әрекет: Балаларға шарлар беріледі. Олар шарларды ұшырып, қағып ойнайды.
Қимылды ойын: «Құстар ұшты». Белгі берілгенде балалар құс болып қолдарын қағып, ұшқандай жүгіріп кетеді.
Бақылау: Аспанды бақылау. Балалар аспандағы бұлттарды, күннің орналасуын қарастырады.
Еңбекке баулу: Балалар қоқыстарды жинап, арнайы жерге апарады.

24-күн
Дербес әрекет: Құмшелекпен ойнау. Балалар құмнан түрлі пішіндер жасап, оларды бір-біріне көрсетеді.
Қимылды ойын: «Қояндар мен қасқыр». Балалар қоян болып секіріп жүреді, тәрбиеші қасқыр болып қуады.
Бақылау: «Күзгі жапырақтар». Балалар әртүрлі түсті жапырақтарды бақылап, олардың сары, қызыл, қоңыр түстерін салыстырады.
Еңбекке баулу: Балалар жапырақтарды сыпырып, шелектерге жинайды.

24 күндік қимылды ойындар жоспары

1-ші күн
Ойын атауы: Құстар мен мысық
Мақсаты: Балалардың ептілігін дамыту, жылдам жүгіруге үйрету.
Барысы: Балалар құс болып алаңда жүреді. «Мысық келді!» дегенде қаша жөнеліп, белгіленген орынға тығылады. Мысық рөліндегі бала құстарды ұстайды.

2-ші күн
Ойын атауы: Күн мен бұлт
Мақсаты: Кеңістікті бағдарлауды, қимылды шапшаң орындауды үйрету.
Барысы: «Күн шықты!» дегенде балалар қолдарын көтеріп қуанады, «Бұлт келді!» дегенде еңкейіп, жерге жатады.

3-ші күн
Ойын атауы: Қояндар мен қасқыр
Мақсаты: Жылдам қимылдау, сақтыққа тәрбиелеу.

Scanned with CamScanner

Барысы: Балалар қоян болып секіреді. «Қасқыр шықты!» дегенде індеріне жүгіріп кіреді.

4-ші күн

Ойын атауы: Аю мен аралар

Мақсаты: Балаларды батылдыққа, ұйымшылдыққа баулу.

Барысы: Бір бала — аю, қалғандары — аралар. Аю ұяға жақындағанда, аралар «зыңылдап» қашады.

5-ші күн

Ойын атауы: Тышқандар мен мысық

Мақсаты: Жылдам жүгіруді дамыту.

Барысы: Балалар — тышқандар, бір бала — мысық. Мысық тышқандарды қуып ұстайды.

6-шы күн

Ойын атауы: Жел соқты

Мақсаты: Қимылдарды үйлестіріп орындау.

Барысы: Жел соққанда балалар жан-жаққа шашырайды, тынышталғанда қайта шеңберге жиналады.

7-ші күн

Ойын атауы: Құмырсқалар

Мақсаты: Топпен қимылдау, ынтымаққа тәрбиелеу.

Барысы: Балалар құмырсқалар болып, қатарласып жүріп, «жем тасиды».

8-ші күн

Ойын атауы: Көбелектер мен гүлдер

Мақсаты: Қиялын дамыту,ептілікті арттыру.

Барысы: Балалар көбелек болып гүлдердің үстіне қонады, тәрбиеші белгі бергенде ұшып кетеді.

9-шы күн

Ойын атауы: Торғайлар мен қақпан

Мақсаты: Балалардың зейінін дамыту.

Барысы: Балалар торғай болып жүреді. «Қақпан!» дегенде тез шеңберден шығып кетуі керек.

10-шы күн

Ойын атауы: Күн мен жаңбыр

Мақсаты: Жылдам әрекет етуге үйрету.

Барысы: «Күн шықты» дегенде жүгіреді, «Жаңбыр жауды» дегенде тығылады.

11-ші күн

Ойын атауы: Балықтар мен балықшы

Мақсаты: Қимыл шапшаңдығын дамыту.

Барысы: Балалар балық болып жүзіп жүреді, балықшы торын тастағанда қаша жөнеледі.

12-ші күн

Ойын атауы: Жылдам қояндар

Мақсаты: Жылдамдық пен икемділікті дамыту.

Барысы: Балалар қоян болып бір орыннан екінші орынға секіріп жетеді.

13-ші күн

Ойын атауы: Құстар ұшты

Мақсаты: Зейінін шоғырландыру.

Барысы: «Құс ұшты» дегенде қолдарын қағып секіреді, басқа жануар аталғанда қозғалмай қалады.

14-ші күн

Scanned with CamScanner

Ойын атауы: Жел мен ағаштар
Мақсаты: Табиғат құбылыстарын сезінуге үйрету.
Барысы: Балалар ағаш болып тұрады. «Жел» дегенде шайқалады.
15-ші күн
Ойын атауы: Түйе мен ботақандар
Мақсаты: Жануарларға еліктеу арқылы қимыл координациясын дамыту.
Барысы: Бір бала түйе, қалғандары ботақандар болып соңынан ереді.
16-шы күн
Ойын атауы: Қу түлкі
Мақсаты: Жылдамдық, қашу-қауіптену дағдыларын дамыту.
Барысы: Бір бала түлкі, қалғандары қашады. Түлкі қуып жеткенін ұстайды.
17-ші күн
Ойын атауы: Қарлығаштар
Мақсаты: Ұжыммен қимылдау.
Барысы: Балалар қарлығаш болып ұшып жүреді, тәрбиеші белгі бергенде «ұясына» қонады.
18-ші күн
«Құстар ұясына»
Мақсаты: Балаларды жинақылыққа, зейінділікке, жылдам қимылдауға үйрету.
Барысы: Балалар құс болып алаңда еркін «ұшады». Әр балаға арналған «ұялар» (дөңгелек сызық, орындық, кішкентай алаңша) дайындалады.
Тәрбиеші «Құстар, ұшып келіңдер, ұяларыңа қоныңдар!» дегенде балалар тез жүгіріп, өз орындарына орналасуы тиіс.
Ойын бірнеше рет қайталанады, әр жолы тәрбиеші күтпеген сәтте белгі береді.

19-шы күн
Ойын атауы: Балапандар мен бүркіт
Мақсаты: Ептілікке тәрбиелеу.
Барысы: Бір бала бүркіт, қалғандары балапан. Бүркіт шыққанда балапандар тығылады.
20-шы күн
Ойын атауы: Жаңбыр жауды
Мақсаты: Қимылды тез өзгертуге үйрету.
Барысы: Балалар ойнап жүреді, «Жаңбыр жауды!» дегенде қолдарын бастарына қойып тығылады.
21-ші күн
Ойын атауы: Қасқыр мен қозылар
Мақсаты: Қорғану, жылдамдықты дамыту.
Барысы: Қозылар жайылып жүреді, қасқыр келгенде қаша жөнеледі.
22-ші күн
Ойын атауы: Ормандағы аю
Мақсаты: Қимыл үйлесімділігін дамыту.
Барысы: Аю ұйықтап жатады, балалар орманда ойнайды. Аю оянғанда қашады.
23-ші күн
Ойын атауы: Тиіндер мен жаңғақтар
Мақсаты: Жинақылыққа тәрбиелеу.
Барысы: Балалар тиін болып жаңғақ жинап жүреді. Белгі берілгенде жасырады.
24-ші күн
Ойын атауы: Жылдам аттар
Мақсаты: Жүгіру қабілетін дамыту.
Барысы: Балалар ат болып жарыса жүгіреді.

Scanned with CamScanner

Қараша айына арналған таңғы жаттығу картотекасы

(ортаңғы топ, 3 жас)

1-күн. «Күн шықты»

Балалар шеңбер жасап тұрады.
– Қолдарын жоғары көтеріп, терең дем алады, күнге қарап созылады.
– Қолдарын екі жаққа жайып, «күннің шуағын шашқандай» қозғалыс жасайды.
– Қолдарын сермеп, «көбелек» болып ұшады.
– «Бақа секілді» отырып, екі рет секіреді.
– Соңында «жел соқты» деп, денелерін оңға-солға жаймен бұрып, дем алады.

2-күн. «Жануарлар әлемі»

– «Мысық» сияқты арқасын иіп, еңкейеді.
– «Қоян» секілді екі рет секіреді.
– «Құстар ұшып барады» – қолдарын қанатша сермейді.
– «Аю» сияқты ауырлап, аяқтарын жерге қоя жүріп өтеді.
– Терең дем алып, қолдарын жоғары көтеріп, босаңсиды.

3-күн. «Кемпірқосақ»

– Қолдарын жоғары көтеріп, кемпірқосақ тәрізді доға жасап созылады.
– Денелерін оңға-солға еңкейтіп, кемпірқосақтың түсін «сипайды».
– Қолдарын шеңбер сызғандай айналдырады – «күн мен жаңбырды» бейнелейді.
– «Жаңбыр тамшылары секіреді» – жеңіл секіру жаттығулары.

4-күн. «Орманда серуен»

– Аяқтың ұшымен жүріп, «тыныш орманды» бейнелейді.
– Өкшемен жүріп, «жапырақтар арасында» қозғалады.
– «Құстарды көру» үшін бастарын оңға-солға бұрады.
– «Қоян секіреді» – жеңіл секіреді.
– Терең тыныс алып, қолдарын жайып, дем алады.

5-күн. «Біздің денеміз»

– Баспен жай айналу жаттығуы.
– Қолдарын иыққа қойып, айналдырады.
– Денені алға және артқа еңкейтіп жазылады.
– Тізе бүгіп, жоғары секіреді.
– Соңында терең тыныс алады.

6-күн. «Күн шуағы»

Scanned with CamScanner

– Қолдарын жоғары көтеріп, күнге қарап созылады.
– Денелерін оңға және солға бұрады.
– Қолдарын төмен түсіріп, «күн сәулесін шашқандай» қозғалыс жасайды.
– Денемен жай айналып, «желді» бейнелейді.
– Терең тыныс алады.

7-күн. «Кемеде жүземіз»

– Қолдарымен есу қимылын жасайды.
– Денелерін алға еңкейтіп, су бетінде жүзіп жатқандай қимылдайды.
– «Толқындар көтерілді» – қолдарын жоғары-төмен сермейді.
– «Балық секіреді» – жеңіл секіреді.

8-күн. «Далада ойнаймыз»

– Аяқтың ұшымен жүреді.
– «Шаңғы» сияқты аяқтарын сырғытады.
– Қолдарын айналдырып, иықтарын босатады.
– «Құмырсқа» болып еңкейіп жүреді.

9-күн. «Жеміс жинаймыз»

– Қолдарын жоғары созып, «ағаштан жеміс жұлады».
– Денелерін алға еңкейтіп, жемісті алады.
– «Себетке салу» – қолдарын төмен түсіреді.
– Бірнеше рет секіреді, денелерін босатады.

10-күн. «Жел мен бұлт»

– Қолдарымен аспандағы бұлтты бейнелеп, айналдырады.
– Денелерін оңға-солға бұрады.
– «Жел соғады» – қолдарын сермейді.
– Соңында терең дем алып, босаңсиды.

11-күн. «Құстар көкте»

– Қолдарын қанатша сермеп, ұшып жүргендей қозғалады.
– Аяқтың ұшымен жүреді.
– Денелерін оңға-солға иіп, ұшу бағытын өзгертеді.
– Бірнеше рет жеңіл секіреді.

12-күн. «Балықтар суда»

– Қолдарымен жүзу қимылын жасайды.
– Денелерін алға және артқа еңкейтіп, суда жүзгендей қозғалады.
– «Балық секірді!» – жеңіл секіреді.

Scanned with CamScanner

13-күн. «Жапырақтар билейді»

– Қолдарын айналдырып, жапырақтардың қозғалысын бейнелейді.
– Денелерін еңкейтіп, желмен бірге қозғалады.
– Денені оңға, солға бұрып, «жел соғып тұрды» дейді.
– Секіреді.

14-күн. «Аспандағы бұлттар»

– Қолдарын жоғары көтеріп, бұлтты бейнелейді.
– Денелерін айналдырады.
– Саусақтарымен «жаңбыр жауады» дегендей шертулер жасайды.

15-күн. «Көңілді аюлар»

– «Аю жүрісімен» баяу қимылдайды.
– Қолдарын иыққа қойып, айналдырады.
– Денелерін алға, артқа еңкейтіп, созылады.
– Бірнеше рет секіреді.

16-күн. «Қарлы орман»

– Аяқтың ұшымен жүреді, қар үстінде жүргендей.
– Қолдарын сермеп, «қар лақтырады».
– Бірнеше рет секіреді.
– Соңында терең тыныс алады.

17-күн. «Құс ұшып барады»

– Қолдарын жайып, айналып, ұшқан құсты бейнелейді.
– Денелерін еңкейтіп, «жерге қонғандай» қозғалады.
– «Құстар қайта ұшты» – жеңіл секіреді.

18-күн. «Қыстағы күн»

– Қолдарын жоғары көтеріп, күнге созылады.
– Қолдарын уқалап, «жылынып жатқандай» қозғалыс жасайды.
– «Мұз үстінде сырғанау» – аяқтарымен сырғытпа қозғалыстар жасайды.

19-күн. «Қарлығаштар оралды»

– Қолдарымен қанат қағады.
– Денелерін айналдырып, шеңбер бойымен қозғалады.
– Секіреді.
– Соңында тыныс жаттығуы – терең дем алу.

20-күн. «Көңілді таң»

Scanned with CamScanner

– Қолдарын жоғары көтеріп, созылады.
– Денелерін оңға-солға бұрады.
– «Күлімдеу» – бет жаттығуларын орындайды.
– Терең тыныс алып, жаттығуды аяқтайды.

Қараша айына арналған жаңа қимылды ойындар (ортаңғы топ, 3 жас)

1-күн – «Құстар жылы жаққа ұшады»

Міндеті: Қимыл үйлесімділігін дамыту, табиғатты тану.
Шарты: Балалар құстар сияқты қанат қағып жүгіреді. Тәрбиеші «суық жел соқты!» десе – ұшып кетеді, «жылы күн шықты!» десе – қонады.

2-күн – «Кішкентай балықтар»

Міндеті: Икемділік пен тепе-теңдікті сақтау.
Шарты: Балалар «балық» рөлінде еденге жайылған шеңбер ішінде жүзіп жүреді. «Аңшы келді!» десе – тығылады.

3-күн – «Күн мен ай»

Міндеті: Нұсқауды тыңдау, кеңістікте бағдарлау.
Шарты: Тәрбиеші «күн шықты» десе – балалар жүгіреді, «ай туды» десе – тоқтайды.

4-күн – «Көңілді көжектер»

Міндеті: Секіру қозғалысын жетілдіру.
Шарты: Балалар қоян болып, қос аяқтап секіреді. «Қасқыр келді!» десе – тығылады.

Scanned with CamScanner

5-күн – «Тасбақалар жарысы»

Міндеті: Шыдамдылық пен баяу қозғалысты меңгеру.
Шарты: Балалар төрт тағандап, тасбақа болып қозғалады. Кім мәреге бірінші жетсе, жеңімпаз.

6-күн – «Жел мен жапырақтар»

Міндеті: Табиғат құбылысына еліктеу арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту.
Шарты: Балалар жапырақ секілді қолдарын жайып, желмен ұшқандай айналып қозғалады.

7-күн – «Аралар мен гүлдер»

Міндеті: Қимыл арқылы назар мен есте сақтауды дамыту.
Шарты: Балалар – аралар, тәрбиеші – гүл. «Аралар ұшты!» десе – buzzing дыбысын шығарып жүгіреді, «гүлге қон!» десе – тоқтайды.

8-күн – «Қайықтар жүзеді»

Міндеті: Кеңістікте қозғалу және тепе-теңдікті сақтау.
Шарты: Балалар қолдарын жайып, «қайықтар жүзуде» деп жүреді. «Толқын күшейді!» десе – жүгіреді, «тыныш теңіз!» десе – тоқтайды.

9-күн – «Көңілді қаздар»

Міндеті: Буын мен аяқ-қол бұлшықеттерін дамыту.
Шарты: Балалар қаз болып, иіліп, қолдарын жайып, тізені бүгіп, “га-га” деп жүреді.

10-күн – «Көбелектер мен гүлдер»

Scanned with CamScanner

Міндеті: Икемділік пен ептілікті дамыту.
Шарты: Бірнеше бала «гүл», басқалары «көбелек». «Күн шықты» десе – көбелектер гүлге қонады. «Жел соқты!» десе – ұшып кетеді.

11-күн – «Орманда серуен»

Міндеті: Қозғалыс бағыттарын өзгертуге үйрету.
Шарты: Балалар «орман ішімен» жүреді, «жануар шықты!» десе – иіліп тығылады.

12-күн – «Күннің шуағы»

Міндеті: Жылдам қимыл және бағытты бағдарлау.
Шарты: Балалар шеңберге тұрып, қолдарын жоғары көтеріп, күн сәулесін бейнелейді. «Бұлт басты!» десе – отырады.

13-күн – «Көңілді жол»

Міндеті: Тепе-теңдік пен ептілікті дамыту.
Шарты: Тәрбиеші арқан немесе сызық сызады. Балалар сол сызық бойымен құламай жүреді.

14-күн – «Машиналар жарысы»

Міндеті: Жылдам реакция мен бағытты сезінуге үйрету.
Шарты: Балалар машиналар болып жүреді. «Жол ашық!» десе – жүгіреді, «жол жабық!» десе – тоқтайды.

15-күн – «Күзгі бақ»

Міндеті: Табиғатқа қызығушылық пен қимыл үйлесімділігін дамыту.
Шарты: Балалар жерге түскен «жапырақтарды» (қағаз қиықтары) теріп, себетке жинайды.

Scanned with CamScanner

16-күн – «Қарлығаштың ұясы»

Міндеті: Топпен әрекет ету және ептілікті дамыту.
Шарты: Балалар шеңбер жасап «ұя» құрайды, ал «қарлығаштар» шеңбердің ішіне кіріп-шығып ұшады.

17-күн – «Күн мен жел»

Міндеті: Табиғи құбылыстарды тану және қимылды басқару.
Шарты: «Күн шықты!» десе – балалар жүгіреді, «жел соқты!» десе – айналып қозғалады.

18-күн – «Қызыл, сары, жасыл»

Міндеті: Түстер мен нұсқауға тез жауап беруге үйрету.
Шарты: Тәрбиеші түрлі түсті дөңгелектер көрсетеді:
– Қызыл – тоқта,
– Сары – дайындал,
– Жасыл – жүгіру.

19-күн – «Қояндар мен сәбіздер»

Міндеті: Секіру дағдысын дамыту, нұсқауды тыңдау.
Шарты: Балалар – қояндар, тәрбиеші – бақташы. Қояндар «сәбіз тереді», «ит келді!» десе – қашады.

20-күн – «Көңілді айналма»

Міндеті: Бірлескен қозғалысты дамыту, көңіл-күйді көтеру.
Шарты: Балалар шеңбер жасап айналып жүреді. «Тоқта!» дегенде бәрі қатып қалады, «жүгіру!» десе – шеңбер бойымен жүгіреді.

.

ҚАРАША АЙЫНА АРНАЛҒАН СЕРУЕН КАРТОТЕКА

Scanned with CamScanner

Орта топ (3 жас) – Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу картотекасы

1-күн
Жаттығу: «Қар ұшқыны»
Барысы:
Қолды жоғары көтеріп терең тыныс алу.
Қар ұшқыны сияқты баяу қолды сермеп төмен түсіру.
Аяқ ұшымен жеңіл жүру.
Жаттығу: «Қар ұшқыны»
Қолды жоғары көтеріп, жай сермеу.
Аяқ ұшымен жүру.
Орындарында секіру.

2-күн
Жаттығу: «Аю қыста»
Барысы:
Терең тыныс алып, қолды кеудеге қою.
Аюша еңбектеу (баяу, ырғақты).
Бірнеше қадам жай жүгіру.
Жаттығу: «Аю қыста»
Қолды кеудеге қойып тыныс алу.
Аюша еңбектеу.
Жай жүгіру.

3-күн
Жаттығу: «Қар лақтырамыз»
Барысы:
Қолмен жоғары көтеріп «қар лақтыру».
Оң және сол жаққа бұрылу.
Жеңіл секіріп түсу.
Жаттығу: «Қар лақтырамыз»
Қолмен жоғары лақтыру қимылдары.
Оң/сол жаққа бұрылу.
Секіріп түсу.

4-күн
Жаттығу: «Аққала жасаймыз»
Денені алға-артқа бүгу.
Қолмен домалақ жасау қимылы.
Тізені көтеріп жүру.

5-күн
Жаттығу: «Пингвиндер»
Аяқты жақын қойып жүру.
Қолды жанға созу.
Бір орында секіру.

6-күн
Жаттығу: «Шырша шамдары»
Қолды жоғары созу.
Қолды айналдыру.
Жай жүгіру.

7-күн
Жаттығу: «Боран»
Денені бұру.

Scanned with CamScanner

Қолмен жел үрлеу қимылы.
Қар сияқты айналу.

8-күн

Жаттығу: «Қуыршақтар оянады»
Қол-аяқты созу.
Еңкею.
Жұмсақ секіру.

9-күн

Жаттығу: «Қояндар секіреді»
Қолды белге қою.
Қоянша секіру.
Жүгіру.

10-күн

Жаттығу: «Шыршаға барамыз»
Тізені көтеріп жүру.
Қолды жоғары созу.
Қол бұлғау.

11-күн

Жаттығу: «Аққала билейді»
Денені оң/солға бұру.
Қолды айналдыру.
Жұмсақ секіру.

12-күн

Жаттығу: «Тоңып қалмайық»
Иықты көтеру-түсіру.
Қол-аяқты сермеу.
Жүгіру.

13-күн

Жаттығу: «Қарлы жол»
Биік адыммен жүру.
Еңкею.
Айналу.

14-күн

Жаттығу: «Қар доптары»
Қолмен домалақ илеу.
Лақтыру қимылы.
Секіру.

15-күн

Жаттығу: «Құстарға көмектесейік»
Қолды жанға созу.
Қолмен қимылдау (қанатша).
Жүгіру.

16-күн

Жаттығу: «Шанамен сырғанау»
Бұрылу.
Еңкею.
Аяқпен сермеу.

17-күн

Жаттығу: «Қар топтары»
Қолды көтеру-түсіру.

Scanned with CamScanner

Тізені бүгу.
Жай секіру.
18-күн
Жаттығу: «Жел соғады»
Дене бұру.
Қолды жоғары созып тербелу.
Жүру.
19-күн
Жаттығу: «Сырғанақ жол»
Тепе-теңдік сақтау.
Қолды жан-жаққа созу.
Аяқпен сырғанау қимылы.
20-күн
Жаттығу: «Мұз айдынында»
Қолды айналдыру.
Аяқты алма-кезек қою.
Айналу.
21-күн
Жаттығу: «Қоңырау сыңғыры»
Қолмен сыңғырлату қимылы.
Баспен айналдыру.
Жұмсақ жүгіру.
22-күн
Жаттығу: «Жаңа жыл келе жатыр»
Қолды жоғары көтеру.
Денені бұру.
Секіру.
23-күн
Жаттығу: «Шырша айналасында»
Қол ұстасып жүру.
Айналу.
Жеңіл секіру.

Желтоқсан айына серуен жоспары

1-күн
Дербес әрекет: Қарды уыстап алып шашу, әртүрлі пішіндер жасау. Балалар қардың жұмсақтығын, суықтығын сезінеді.
Бақылау: Ауа райын бақылау – аспан бұлтты ма, қар жауып тұр ма, желдің бағыты қандай.
Еңбекке баулу: Алаңдағы жолды қардан тазартуға көмектесу. Қарды күрекшемен жинап бүйірге қою.
Қимылды ойын: «Қар лақтырамыз». Ереже: қарды жоғары лақтырып, ұстап көру.
2-күн
Дербес әрекет: Қардан домалақ жасап көру, қол моторикасын дамыту.
Бақылау: Ағаш бұтақтарындағы қардың қалай қатқанын қарау.
Еңбекке баулу: Құмсалғышты қардан тазарту.
Қимылды ойын: «Қояндар секіреді» – қоян сияқты екі аяқпен секіру.
3-күн

Scanned with CamScanner

Дербес әрекет: Таяқпен қарда ұзын жол салу.
Бақылау: Желдің бағытын табу (шаш, шарф қалай тербеледі).
Еңбекке баулу: Сүрлеу жол ашу.
Қимылды ойын: «Аю мен балалар» – аюдан қашу ойыны.
4-күн
Дербес әрекет: Қардан қарапайым бейнелер (дөңгелек, үшбұрыш) жасау.
Бақылау: Қардың ұлпасын, көлемін салыстыру.
Еңбекке баулу: Қолданылған құралдарды жинау.
Қимылды ойын: «Пингвиндер жүреді» – аяқтарды жақын қойып жүріп көру.
5-күн
Дербес әрекет: Қардан кедергілер жолын құру.
Бақылау: Іздердің формасын қарау (адам, құс).
Еңбекке баулу: Алаңды ретке келтіру.
Қимылды ойын: «Тауға шығу» – кішкене төбешікке көтеріліп-түсу.
6-күн
Дербес әрекет: Шанамен сырғанау.
Бақылау: Мұздың түзілуін зерттеу.
Еңбекке баулу: Шаналарды бір жерге жинау.
Қимылды ойын: «Сырғанақ» – сырғанау жарысы.
7-күн
Дербес әрекет: Қар үю, үйінді жасау.
Бақылау: Қардың қалыңдығын өлшеу.
Еңбекке баулу: Қарды күрекшемен жинау.
Қимылды ойын: «Қар түйіршіктері» – қарды жоғары лақтырып, түсірмеу.
8-күн
Дербес әрекет: Қарға таяқпен әріпке ұқсас сызық салу.
Бақылау: Бұлт қоюлығы мен көлемін анықтау.
Еңбекке баулу: Серуен ойыншықтарын жинау.
Қимылды ойын: «Ұшты-ұшты».
9-күн
Дербес әрекет: Қардан шағын көпір жасау.
Бақылау: Көлеңкенің ұзындығын қарау.
Еңбекке баулу: Алаң кіреберісін тазалау.
Қимылды ойын: «Қарлы соқпақ».
10-күн
Дербес әрекет: Қарды қолмен жоғары шашып ойнау.
Бақылау: Жел күші мен бағытын анықтау.
Еңбекке баулу: Қысқы құралдарды реттеу.
Қимылды ойын: «Жел соғады».
11-күн
Дербес әрекет: Қардан «торт» жасау, қабаттап көру.
Бақылау: Жер бетіндегі жұқа қар қабатын бақылау.
Еңбекке баулу: Үй маңындағы алаңды жинау.
Қимылды ойын: «Торғайлар» – секіріп, қолды қағу.
12-күн
Дербес әрекет: Қарға әртүрлі пішін салу.
Бақылау: Температураның өзгерісін сезіну.
Еңбекке баулу: Қар күреу.
Қимылды ойын: «Қарлы аймақ».
13-күн

Scanned with CamScanner

Дербес әрекет: Қар жолын кеңейту.
Бақылау: Күн сәулесінің қарда шағылысуын қарау.
Еңбекке баулу: Соқпақ жасау.
Қимылды ойын: «Аңшылар».
14-күн
Дербес әрекет: Қарға сурет салу.
Бақылау: Аспанды бақылау: ашық/бұлтты.
Еңбекке баулу: Таяқшаларды жинау.
Қимылды ойын: «Қар домалату».
15-күн
Дербес әрекет: Қардан қорған жасау.
Бақылау: Құстарды бақылау, олардың іздерін табу.
Еңбекке баулу: Алаңды тазарту.
Қимылды ойын: «Қар соғысы».
16-күн
Дербес әрекет: Қарды үгітіп көру.
Бақылау: Жел бағытын табу.
Еңбекке баулу: Қар жинау.
Қимылды ойын: «Ұшқан қар».
17-күн
Дербес әрекет: Кіші сырғанақ жасау.
Бақылау: Мұздың қалыңдығын көру.
Еңбекке баулу: Мұзды тазалау.
Қимылды ойын: «Мұз үстінде».
18-күн
Дербес әрекет: Қар қиыршықтарын теру, салыстыру.
Бақылау: Табиғат дыбыстарын тыңдау.
Еңбекке баулу: Қарды жинастыру.
Қимылды ойын: «Тығылмашақ».
19-күн
Дербес әрекет: Қардан үлкен шеңбер жасау.
Бақылау: Аяқ іздерін салыстыру.
Еңбекке баулу: Соқпақ тазалау.
Қимылды ойын: "Ізді тап".
20-күн
Дербес әрекет: Қардан мұнара жасау.
Бақылау: Қардың салмағын сезіп көру.
Еңбекке баулу: Құрастыру орнын тазалау.
Қимылды ойын: «Құрастырушылар».
21-күн
Дербес әрекет: Қарды домалақтап, шар жасау.
Бақылау: Суықты сезіну, қолды салқындату.
Еңбекке баулу: Қысқа тазалық жұмысы.
Қимылды ойын: «Секіргіштер».
22-күн
Дербес әрекет: Қар шұңқырына секіру, із қалдыру.
Бақылау: Ауа температурасын сезіну.
Еңбекке баулу: Жолды ретке келтіру.
Қимылды ойын: «Жоғалған іздер».
23-күн

Scanned with CamScanner

Дербес әрекет: Еркін қармен ойнау.
Бақылау: Қоршаған ортаны бақылау: ағаш, аспан, іздер.
Еңбекке баулу: Құралдарды орнына қою.
Қимылды ойын: «Шырша айналасында».

Желтоқсан айы – қимылды ойындар (орта топ, 3 жас)

1-күн. *«Қар жинаймыз»*
Міндеті: Балаларды ептілікке, ұйымшылдыққа баулу.
Шарты: Балалар шашылған ақ қағаздар мен мақталарды «қар» деп елестетіп, шелектерге жинайды. Кім көп жинаса — сол жеңімпаз.
2-күн. *«Қояндар мен қасқыр»*
Міндеті: Жылдам әрекет етуге, қашып құтылуға үйрету.
Шарты: Бір бала – «қасқыр», қалғандары – «қояндар». «Қасқыр келді!» дегенде қояндар орындарына тығылады.
3-күн. *«Кім тез тығылады?»*
Міндеті: Зейін мен шапшаңдықты дамыту.
Шарты: Балалар аулада ойнап жүреді. Тәрбиеші «жасырын!» деген белгі берсе, әркім өз «үйшігіне» жүгіріп барып жасырынады.
4-күн. *«Аю оянды»*
Міндеті: Қимыл белсенділігін арттыру.
Шарты: Бір бала – «аю». Ол «ұйықтап» жатады. Тәрбиеші «аю оянды!» десе, балалар жан-жаққа қашады.
5-күн. *«Қар лақтырамыз»*
Міндеті: Дәлдік пен көз мөлшерін дамыту.
Шарты: Балалар қағаздан жасалған қарларды шелектегі нысанаға лақтырады. Кім дәл тигізсе, сол жеңімпаз.
6-күн. *«Тышқандар мен мысық»*
Міндеті: Ептілік пен шапшаңдықты дамыту.
Шарты: Бір бала – «мысық», басқалары – «тышқандар». «Мысық келе жатыр!» дегенде тышқандар үйшікке қашады.
7-күн. *«Жел соқты»*
Міндеті: Денені еркін қозғалту, ырғақ сезімін дамыту.
Шарты: Балалар «жел соғып тұр» деп орамалдарын желмен бірге айналдырып, қозғалып ойнайды.
8-күн. *«Құстар ұшты»*
Міндеті: Тыңдау және дұрыс әрекет етуге үйрету.
Шарты: Тәрбиеші «ұшты!» десе — қолдарын жайып ұшады, «ұшпады!» десе — тоқтайды.
9-күн. *«Шанамен сырғанаймыз»*
Міндеті: Тепе-теңдікті сақтау.
Шарты: Балалар шанаға отырып (немесе сүйретіп) белгіленген жолмен сырғанайды.
10-күн. *«Қарлы соқпақпен жүреміз»*
Міндеті: Дұрыс жүру, тепе-теңдікті сақтау.
Шарты: Арқанмен белгіленген «қар соқпағымен» құламай жүру.
11-күн. *«Аюдың інін тап»*
Міндеті: Кеңістікті бағдарлау.
Шарты: Балалар «ормандағы» аюдың інін іздеп, белгі бойынша тауып, ішіне кіріп жасырынады.

Scanned with CamScanner

12-күн. *«Кім секіреді?»*
Міндеті: Секіру және аяқ бұлшық еттерін дамыту.
Шарты: Белгіленген сызықтан екі аяқпен немесе бір аяқпен секіру.
13-күн. *«Қар үшқындары»*
Міндеті: Көз-қол үйлесімін дамыту.
Шарты: Балалар ақ қағаз қар ұшқындарын жоғары лақтырып, қайта ұстайды.
14-күн. *«Тоғайда серуен»*
Міндеті: Табиғатты тану және қимылмен бейнелеу.
Шарты: Балалар орман жануарларына ұқсап (қоян, аю, түлкі) қимылмен қозғалады.
15-күн. *«Кім тез жүгіреді?»*
Міндеті: Шапшаңдық пен төзімділікті арттыру.
Шарты: Балалар белгі берілген соң мәреге дейін жүгіріп барып, қайта оралады.
16-күн. *«Аңшылар мен қояндар»*
Міндеті: Зейінділік пен тыңдауды дамыту.
Шарты: «Аңшы» белгі берсе, қояндар жасырынады. «Қорықпа, қауіп жоқ» десе, қайта шығады.
17-күн. *«Қар үйіндісі»*
Міндеті: Бірлесе жұмыс істеуге баулу.
Шарты: Балалар қар (мақта, қағаз) жинап, бір жерге үйеді — «қар үйіндісі».
18-күн. *«Қардан көпіршік»*
Міндеті:Ептілік пен дәлдікке үйрету.
Шарты: Балалар қарды (допты) шеңберден домалатып өткізеді.
19-күн. *«Жылан мен торғайлар»*
Міндеті: Қимыл үйлесімділігін дамыту.
Шарты: Балалар «жыланның» (арқанның) үстінен секіріп өтеді.
20-күн. *«Қар үйшігін саламыз»*
Міндеті: Ұжымдық іс-әрекетке баулу.
Шарты: Балалар бірге қардан үйшіктер жасап, безендіреді.
21-күн. *«Қар үстімен жорғалау»*
Міндеті: Еңбектеу және дене тепе-теңдігін сақтау.
Шарты: Балалар төмен еңкейіп, белгіленген жолмен еңбектеп өтеді.
22-күн. *«Жаңа жыл келе жатыр!»*
Міндеті: Мерекелік көңіл-күй қалыптастыру, би және ойын қимылдарына қызығушылық тудыру.
Шарты: Балалар шырша айналасында ән айтып, би билейді, секіреді.

Орта топ (3 жас)

Желтоқсан айына ата-аналарға арналған кеңестер (таңертең және кешке)

1-күн
Таңертең: Балаға жылы киім кигізуді ұмытпаңыз, қабаттап киіндіру маңызды.
Кешке: Үйге келген соң жылы шай ішіп, қол- аяғын жылытыңыз.
2-күн
Таңертең: Баланың қолғап, шарф, бас киімін тексеріп беріңіз.
Кешке: Қар туралы шағын әңгіме құрып, сөздік қорын байытуға көмектесіңіз.
3-күн
Таңертең: Балаға сырғанақта абай болу керегін ескертіңіз.
Кешке: Кішкене созылу жаттығуларын бірге жасаңыз.
4-күн
Таңертең: Баланың аяқ киімінің жылы әрі ыңғайлы екеніне көз жеткізіңіз.
Кешке: Күні бойы көргенін әңгімелету арқылы сөйлеуге ынталандырыңыз.

Scanned with CamScanner

5-күн
Таңертең: Балаға қысқы ауа райына бейімделу үшін уақыт беріңіз – асықтырмаңыз.
Кешке: Қыс мезгілі туралы бірге сурет қараңыз.
6-күн
Таңертең: Шанамен ойнайтын күндерде баланың қосымша қолғап алып жүруін қадағалаңыз.
Кешке: Баламен жылы жуыну рәсімін жасаңыз.
7-күн
Таңертең: Далаға шығар алдында жылы таңғы ас беру маңызды.
Кешке: Балаға жеңіл массаж жасап, бұлшық етін босаңсытыңыз.
8-күн
Таңертең: Киімнің түймелері мен жапсырмаларын дұрыс бекітіңіз.
Кешке: Балаға аспан мен ауа райы туралы сұрақтар қойып қызықтырыңыз.
9-күн
Таңертең: Мұзды жерлерде қалай жүру керегін айтуды ұмытпаңыз.
Кешке: Кішігірім ертегі оқып, тыныштандыруға көмектесіңіз.
10-күн
Таңертең: Желді күнде баланың мойнын жақсылап орап жіберіңіз.
Кешке: Балаға жылы шұлық кигізіп, жылы бөлмеде ойын ойнауға жағдай жасаңыз.
11-күн
Таңертең: Баланың қолы тоңбас үшін қолғап міндетті.
Кешке: Құстар туралы әңгіме айтып, табиғатты қорғауға баулуға болады.
12-күн
Таңертең: Баланың киімінде су өтетін жер жоқ екенін тексеріңіз.
Кешке: Күні қалай өткенін толық айтуға мүмкіндік беріңіз.
13-күн
Таңертең: Киімді дұрыс таңдап, балаға өз бетімен киінуге уақыт беріңіз.
Кешке: Күннің жарығы мен қар туралы әңгімелесіңіз.
14-күн
Таңертең: Балаға қарды ауызға салмау керегін ескертіңіз.
Кешке: Қысқы сурет салу арқылы шығармашылыққа баулыңыз.
15-күн
Таңертең: Жылы аяқ киім мен су өткізбейтін сыртқы киім міндетті.
Кешке: Үйде ширақ жүру үшін шағын қимыл ойындарын ойнаңыз.
16-күн
Таңертең: Қатты желде балаға қосымша мойын орамал беріңіз.
Кешке: Балаға суықтан қалай қорғану керегін түсіндіріңіз.
17-күн
Таңертең: Балаға тайғақ жолда жүрудің қауіпсіз әдісін айтып жіберіңіз.
Кешке: Жылы сусын ішкізіп, жылы көрпемен ораңыз.
18-күн
Таңертең: Киімнің ішінде артық жел болмасын — түймелерін дұрыс бекітіңіз.
Кешке: Табиғаттағы өзгерістер туралы сөйлесіңіз.
19-күн
Таңертең: Балаға қосымша қолғап немесе екінші жұп шұлық беруге болады.
Кешке: Кітаптан қыс туралы суреттер көрсетіңіз.
20-күн
Таңертең: Балаға қарда ойнағанда абай болу керегін айтыңыз.
Кешке: Бірге қар мүсіндері туралы ой бөлісіңіз.
21-күн

Scanned with CamScanner

Таңертең: Суық күндері баланың тыныс алуын қадағалаңыз – ауызбен емес, мұрынмен тыныстауды ескертіңіз.
Кешке: Үйдің ішінде тыныш ойындар ұйымдастырыңыз.
22-күн
Таңертең: Қатты суықта баланың бетін жақсылап қорғаңыз.
Кешке: Қар туралы жұмбақтар айтып, ойлау қабілетін дамытыңыз.
23-күн
Таңертең: Жаңа жылға жақын күндері баланың көңіл күйін көтеретін жылы сөздер айтыңыз.
Кешке: Балаға тыныштандыратын ертегі оқып, ұйқы тәртібін сақтауға көмектесіңіз.

Scanned with CamScanner